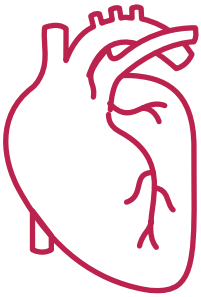
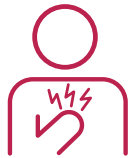


## Parlez-en avec votre médecin et mettez la priorité sur votre cœur



Si vous souffrez de diabète de type 2 et présentez des antécédents de maladie cardiaque, le simple fait de **maîtriser le taux de sucre dans votre sang pourrait ne pas être suffisant. Il existe toutefois des médicaments éprouvés qui, de concert avec un régime alimentaire et l'exercice, peuvent réduire le risque** de décès dû à des problèmes avec votre cœur et vos vaisseaux sanguins.

### Voici quelques exemples de questions que vous pourriez poser à votre médecin



Devrais-je m'inquiéter de ma santé cardiaque ou de mon risque de maladie cardiaque?



Que puis-je faire d'autre pour prendre en charge ma santé cardiaque?



Quels changements au quotidien à mon mode de vie puis-je apporter pour réduire mon risque de maladie cardiaque?



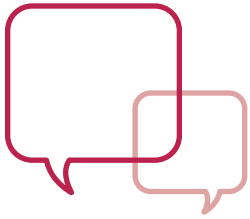
Est-ce que je prends un médicament qui peut réduire mon risque de mourir d'un problème cardiaque ou vasculaire?



Quels autres facteurs peuvent contribuer à mon risque de maladie cardiaque?

Au Canada, il existe présentement deux traitements qui, en association avec un régime alimentaire et de l'exercice, sont indiqués pour réduire le risque de mourir d'une maladie cardiaque si vous êtes atteint de diabète de type 2 et avez des antécédents de maladie cardiaque. Pour obtenir plus d'information sur ces options, consultez votre médecin.

# Gardez votre cœur en tête



Comprendre ce qu'est la maladie cardiaque et son lien avec le diabète de type 2 peut vous aider à avoir une conversation plus significative avec votre médecin.

## Qu'est-ce que la maladie cardiaque?

La maladie cardiaque est un groupe de maladies qui peuvent affecter la structure et les fonctions du cœur et des vaisseaux sanguins du cœur. Elle survient lorsque le cœur ou les vaisseaux sanguins qui amènent le sang jusqu'au cœur sont endommagés.

## Quel est le lien entre le diabète de type 2 et la maladie cardiaque?

Le diabète augmente votre risque de maladie cardiaque et d'accident vasculaire cérébral (AVC), les causes de décès les plus fréquemment associées au diabète de type 2.



risque **2 à 4 fois** plus élevé de présenter une maladie cardiaque que les personnes qui ne sont pas atteintes de diabète



Risque plus de **3 fois** plus élevé d'être hospitalisées en raison problèmes touchant la santé cardiaque



peuvent présenter une maladie cardiaque **15 ans** plus tôt que les personnes non diabétiques



**1** personne atteinte de diabète de type 2 **sur 2** mourra des suites d'une maladie cardiaque

## Comment pouvez-vous protéger votre cœur?

La prise en charge appropriée du diabète de type 2 peut aider à prévenir ou à retarder l'apparition des complications du diabète.

Au Canada, il existe présentement des médicaments qui, en association avec un régime alimentaire et de l'exercice, sont indiqués pour réduire le **risque de mourir d'un événement associé au cœur ou aux vaisseaux sanguins** si vous êtes atteint de diabète de type 2 et avez des antécédents de maladie cardiaque.

**Discutez avec votre médecin pour obtenir plus d'information sur ces options thérapeutiques.**

**Faites de votre cœur la raison de votre consultation**