

[Skip to main content](#)

[English](#) [Français](#)

mon CŒUR ma vie

- [Qu'est-ce que le diabète?](#)
 - [Diabète de type 1 et diabète de type 2](#)
 - [Réduire le risque de diabète de type 2](#)
 - [Maîtriser la glycémie](#)
 - [Maladies connexes](#)
- [Diabète et santé cardiaque](#)
 - [Maladie cardiaque](#)
 - [Facteurs de risque](#)
 - [Outil d'Évaluation du risque](#)
 - [Parlez à votre médecin](#)
- [Vivre avec le diabète](#)
 - [Alimentation et exercice](#)
 - [Aliments Bons pour le Cœur](#)
 - [Santé mentale](#)
 - [Obtenir de l'aide](#)
- [Aidants](#)
- [DUPANIERÀLATABLE](#)

[English](#) [Français](#)



Aidants

Si un proche vient de recevoir un diagnostic de diabète de type 2, vous souhaitez sans doute l'aider. Il est en effet important pour vous de faire partie du réseau d'entraide de cette personne.

- Aidants

Partager    

Imprimer 

Partagez cette page par courriel

Vos informations personnelles ne seront pas stockées ou partagées.

Votre nom : _____

Votre adresse électronique :

Envoyer par courriel à

Votre message :

Envoyer

COMMENT PUIS-JE AIDER?

Les aidants et les proches jouent un rôle important dans la vie quotidienne des personnes diabétiques. Informez-vous sur le diabète pour savoir à quoi vous attendre.

Le diabète est une maladie chronique (qui dure pour le reste de la vie).

- Il est essentiel de comprendre que le diabète peut être une maladie à long terme qui ne sera jamais guérie
- Le diabète peut également causer [d'autres problèmes de santé et maladies](#) qui devront être surveillés et gérés

Le diabète peut être une maladie difficile à prendre en charge pour la personne atteinte ainsi que pour son entourage.

- La personne atteinte de diabète peut avoir de la [difficulté](#) à prendre en charge sa maladie. Elle peut se sentir découragée, dépassée et hésiter à demander de l'aide. Selon Diabète Canada, 1 Canadien sur 3 préfère taire sa maladie.
- Il se peut que vous aussi vous sentiez découragé, et c'est bien normal. Prenez une grande respiration et commencez par apprendre comment vous pouvez venir en aide. Il existe de [nombreuses ressources en ligne dans votre communauté](#)

pour savoir comment aider votre proche.

N'hésitez pas à poser des questions à savoir :

- Comment la personne a-t-elle l'intention de prendre en charge son diabète?
- Se sent-elle dépassée par le fait d'être diabétique?
- A-t-elle une idée de ce que vous pouvez faire pour l'aider à prendre en charge son diabète?

Il est également important, si vous le pouvez, de [discuter avec le médecin de votre proche](#) et lui demander s'il a des suggestions sur la nature de l'aide que vous pouvez procurer.

Voici des exemples de ce que vous pouvez faire si vous vous occupez d'une personne atteinte de diabète :

- Vous pouvez lui rappeler ce qui suit :
 - Mesurer sa glycémie;
 - Prendre ses médicaments;
 - [Prochains rendez-vous chez le médecin](#)
- Accompagnez-la à ses rendez-vous médicaux :
 - Offrez-lui de l'accompagner chez le médecin, de prendre des notes et de servir d'une autre paire d'yeux et d'oreilles
 - Apportez une liste de [questions](#) que vous pourriez poser au médecin à son prochain rendez-vous
- [Alimentez-vous](#) de façon saine et incitez votre proche à en faire de même.

Vous pouvez en apprendre davantage sur votre rôle d'aidant pour une personne diabétique en vous informant auprès de [Diabète Canada](#); cet organisme offre des programmes et des services pour les personnes touchées par le diabète.

Mot de la fin

N'hésitez pas à offrir de l'aide à votre proche et à lui poser des questions en cas de doute. Demandez- lui comment vous pouvez l'aider. Et surtout, profitez des ressources offertes dans votre communauté.



Comment tirer le maximum de votre temps chez le médecin

Télécharger ou imprimer notre liste de questions que vous ou votre proche pouvez apporter avec vous à son prochain rendez-vous chez le médecin.

[Obtenir la liste](#)

Vous quittez maintenant ce site Web.

Les commanditaires de ce site Web ne sont pas responsables du contenu des sites Web de tiers et ces sites Web ne sont pas régis par les commanditaires des conditions d'utilisation ou des politiques de confidentialité de ce site Web.

[Continuer](#) [Annuler](#)

Les témoins sont nécessaires pour comprendre comment vous et les autres visiteurs utilisez nos sites Web et applications et pour améliorer votre expérience de navigation. En utilisant ce site Web sans modifier les paramètres de votre navigateur, vous consentez à l'utilisation de témoins et d'autres dispositifs d'identification. Pour plus d'informations sur notre utilisation des témoins, veuillez consulter la section « Gestion des témoins » de [notre Politique de confidentialité](#).

Accepter

Accepter

Annuler

Il existe plusieurs risques et facteurs qui pourraient avoir un impact sur votre santé après avoir reçu un diagnostic.

[Lisez la FAQ](#)

Haut de page

Gracieuseté de deux des compagnies de recherche pharmaceutique les plus réputées au Canada.



MEMBRE DE
MÉDICAMENTS NOVATEURS CANADA

[Conditions d'utilisation](#)

Accessibilité

Ce site Web appuie la dignité, l'indépendance, l'intégration et l'égalité des chances des personnes handicapées et, à ce titre, se conformera aux normes d'accessibilité définies dans la Loi de 2005 sur l'accessibilité pour les personnes handicapées de l'Ontario (LAPHO).