

[Skip to main content](#)

[English](#) [Français](#)

mon CŒUR ma vie

- [Qu'est-ce que le diabète?](#)
 - [Diabète de type 1 et diabète de type 2](#)
 - [Réduire le risque de diabète de type 2](#)
 - [Maîtriser la glycémie](#)
 - [Maladies connexes](#)
- [Diabète et santé cardiaque](#)
 - [Maladie cardiaque](#)
 - [Facteurs de risque](#)
 - [Outil d'Évaluation du risque](#)
 - [Parlez à votre médecin](#)
- [Vivre avec le diabète](#)
 - [Alimentation et exercice](#)
 - [Aliments Bons pour le Cœur](#)
 - [Santé mentale](#)
 - [Obtenir de l'aide](#)
- [Aidants](#)
- [DUPANIERÀLATABLE](#)

[English](#) [Français](#)



La maladie cardiaque n'annonce pas toujours sa présence.

Les symptômes peuvent être silencieux, mais l'impact de la maladie cardiaque sur la vie est énorme. Apprenez-

en davantage sur le lien entre le diabète de type 2 et la maladie cardiaque.

- [Diabète et santé cardiaque](#)
- Maladie cardiaque

Partager    

Imprimer 

Partagez cette page par courriel

Vos informations personnelles ne seront pas stockées ou partagées.

Votre nom : _____

Votre adresse électronique :

Envoyer par courriel à

Votre message :

Envoyer

MALADIE CARDIAQUE ET DIABÈTE

Lorsqu'il est question du nombre de vies perdues en raison d'une maladie cardiaque liée au diabète, même une est de trop.

La maladie cardiaque est la complication médicale la plus grave associée au diabète de type 2 et vous n'êtes pas à l'abri. Une personne diabétique sur deux mourra d'une maladie cardiaque. Toutefois, plus vous comprenez votre risque tôt, plus vous serez en mesure d'agir rapidement

Comment la maladie cardiaque se manifeste-t-elle?

La maladie cardiaque survient lorsque le cœur ou les vaisseaux sanguins qui amènent le sang jusqu'au cœur sont endommagés. Outre le diabète, d'autres facteurs de risque de maladie cardiaque comprennent:

- Tension artérielle élevée
- Taux élevé de cholestérol
- Surpoids ou manque d'exercice
- Tabagisme

La maladie cardiaque ou les maladies touchant les vaisseaux sanguins peuvent inclure les maladies suivantes ou y contribuer:

- Crise cardiaque
- Insuffisance cardiaque
- Accident vasculaire cérébral (AVC)

La majorité des gens pense que la maladie cardiaque est une seule et unique maladie.

En fait, la maladie cardiaque est un terme général et comporte plusieurs causes. La maladie cardiaque est un groupe de maladies qui peuvent affecter la structure et les fonctions du cœur et des vaisseaux sanguins du cœur.

La forme de maladie cardiaque la plus couramment associée au diabète est la coronaropathie, caractérisée par le durcissement des artères, qui survient lorsque des dépôts de gras bloquent les artères qui apportent le sang dans le cœur. Si vous fumez, avez une tension artérielle élevée ou un taux élevé de cholestérol, ne faites pas d'exercice et n'avez pas une alimentation équilibrée, votre risque de maladie cardiaque augmente.

La coronaropathie peut également donner lieu à une crise cardiaque. Bien qu'une crise cardiaque puisse sembler être un événement isolé, il peut s'agir d'un signe d'un trouble cardiaque beaucoup plus grave et qui persiste depuis longtemps, et qui pourrait causer une insuffisance cardiaque.

Mais surtout, les personnes diabétiques peuvent présenter une insuffisance cardiaque sans même avoir eu de crise cardiaque, de coronaropathie ni de tension artérielle élevée.

L'insuffisance cardiaque se manifeste lorsque le muscle cardiaque ne parvient pas à pomper le sang de façon normale; par conséquent, l'organisme ne reçoit pas une quantité suffisante de sang, d'oxygène et de nutriments.

Les symptômes d'insuffisance cardiaque comprennent:

- Essoufflement plus prononcé
- Gain de poids soudain de plus de 1,5 kg (3 lb) en 1 ou 2 jours ou de 2,5 kg (5 lb) en une semaine
- Sensation persistante de gonflement ou de plénitude
- Toux ou symptômes de rhume qui persistent pendant plus d'une semaine
- Fatigue, perte d'énergie ou épuisement
- Perte ou changement de l'appétit
- Enflure plus prononcée au niveau des chevilles, des pieds, des jambes, du bas du dos ou de l'estomac
- Besoin plus fréquent d'uriner la nuit

Il faut noter que le diabète seul est considéré comme un facteur de risque de maladie cardiaque. Mais si vous présentez également d'autres facteurs de risque, votre risque de maladie cardiaque augmente d'autant plus.

Imaginez que votre cœur est un moteur de voiture, composé de plusieurs pièces. Si une seule pièce

est endommagée ou cesse de fonctionner normalement, le rendement du moteur au complet est affecté. C'est le cas avec le cœur.

Le diabète augmente de 2 à 5 fois le risque d'insuffisance cardiaque.

Les conséquences d'une insuffisance cardiaque sont plus graves chez les personnes diabétiques comparativement aux personnes non diabétiques.

Malheureusement, 20 % des Canadiens croient à tort que l'insuffisance cardiaque fait partie du processus normal de vieillissement, mais il existe des moyens de protéger sa santé cardiaque.

Même si votre glycémie est sous contrôle, vous devriez considérer la santé de votre cœur et de vos vaisseaux sanguins.

La maladie cardiaque est un problème réel, mais il existe des moyens de réduire votre risque.

[Discutez de votre risque de maladie cardiaque avec votre médecin](#) qui pourra vous recommander des trucs simples et rapides pour réduire votre risque

Important: Même si votre glycémie est sous contrôle, cela ne signifie pas nécessairement que vous êtes à l'abri d'une maladie cardiaque

Si vous êtes atteint de diabète de type 2 et présentez des antécédents de maladie cardiaque, maîtriser uniquement le taux de sucre dans votre sang peut ne pas être suffisant. Mais il existe des médicaments qui, de concert avec l'alimentation et l'exercice, aident à réduire le risque de mourir de problèmes associés à votre cœur ou à vos vaisseaux sanguins

La perspective d'un médecin

Qu'est-ce que les médecins aimeraient que les patients sachent au sujet du diabète? Comment les patients peuvent-ils prendre en charge leur diabète et leur risque potentiel de maladie cardiaque?

Le diabète est à l'origine de 30 % des accidents vasculaires cérébraux et de 40 % des crises cardiaques au Canada. Les personnes diabétiques présentent également un risque d'hospitalisation en raison de problèmes cardiaques 3 à 4 fois plus élevé.



Facteurs de risque

Le diabète de type 2 peut augmenter votre risque d'avoir d'autres complications avec votre santé. Apprenez quels sont vos facteurs de risque et ce que vous pouvez faire pour aider à protéger votre cœur.

[Quels sont les risques](#)

-

Vous quittez maintenant ce site Web.

Les commanditaires de ce site Web ne sont pas responsables du contenu des sites Web de tiers et ces sites Web ne sont pas régis par les commanditaires des conditions d'utilisation ou des politiques de confidentialité de ce site Web.

[Continuer](#) [Annuler](#)

Les témoins sont nécessaires pour comprendre comment vous et les autres visiteurs utilisez nos sites Web et applications et pour améliorer votre expérience de navigation. En utilisant ce site Web sans modifier les paramètres de votre navigateur, vous consentez à l'utilisation de témoins et d'autres dispositifs d'identification. Pour plus d'informations sur notre utilisation des témoins, veuillez consulter la section « Gestion des témoins » de [notre Politique de confidentialité](#).

Accepter

Accepter

Annuler

Il existe plusieurs risques et facteurs qui pourraient avoir un impact sur votre santé après avoir reçu un diagnostic.

[Lisez la FAQ](#)

Haut de page

Gracieuseté de deux des compagnies de recherche pharmaceutique les plus réputées au Canada.



MEMBRE DE
MÉDICAMENTS NOVATEURS CANADA

[Conditions d'utilisation](#)

Accessibilité

Ce site Web appuie la dignité, l'indépendance, l'intégration et l'égalité des chances des personnes handicapées et, à ce titre, se conformera aux normes d'accessibilité définies dans la Loi de 2005 sur l'accessibilité pour les personnes handicapées de l'Ontario (LAPHO).