

## Parlez-en avec votre médecin

Si vous souffrez de diabète de type 2 et présentez des antécédents de maladie cardiaque, **le simple fait de maîtriser le taux de sucre dans votre sang pourrait ne pas être suffisant. Il existe toutefois des médicaments éprouvés qui, de concert avec un régime alimentaire et l'exercice, peuvent réduire le risque** de décès dû à des problèmes avec votre cœur et vos vaisseaux sanguins. **Utilisez les questions fournies ci-dessous** pour amorcer une conversation avec votre médecin. Ensemble, élaborer un plan pour réduire votre risque de maladie cardiaque, d'insuffisance cardiaque et d'AVC.

### QUESTIONS À POSER À VOTRE MÉDECIN :

- Mes taux de sucre correspondent-ils aux valeurs cibles?
- Ma tension artérielle est-elle sous contrôle?
- Mon taux de cholestérol correspond-il aux valeurs cibles?
- Mon poids est-il approprié pour ma taille?
- Mon plan d'exercice me convient-il?
- Ai-je pris toutes les mesures possibles pour gérer mon tabagisme et mon niveau de stress?



### Vivre avec le diabète

Il se peut que vous vous sentiez dépassé par les événements après avoir reçu un diagnostic de diabète. Mais vous pouvez obtenir de l'aide au besoin.

OBTENEZ DE L'AIDE

diagnostiqué.

Gracieuseté de deux compagnies pharmaceutiques de recherche parmi  
les plus importantes au Canada.

[Contact et modalités](#)

LISEZ NOTRE FAQ