

[Skip to main content](#)

[English](#) [Français](#)

mon CŒUR ma vie

- [Qu'est-ce que le diabète?](#)
 - [Diabète de type 1 et diabète de type 2](#)
 - [Réduire le risque de diabète de type 2](#)
 - [Maîtriser la glycémie](#)
 - [Maladies connexes](#)
- [Diabète et santé cardiaque](#)
 - [Maladie cardiaque](#)
 - [Facteurs de risque](#)
 - [Outil d'Évaluation du risque](#)
 - [Parlez à votre médecin](#)
- [Vivre avec le diabète](#)
 - [Alimentation et exercice](#)
 - [Aliments Bons pour le Cœur](#)
 - [Santé mentale](#)
 - [Obtenir de l'aide](#)
- [Aidants](#)
- [DUPANIERÀLATABLE](#)

[English](#) [Français](#)



Qu'est-ce que le diabète?

L'impact du diabète ne se limite pas à votre taux de sucre dans le sang.

En termes simples, le diabète est une maladie chronique, c'est-à-dire continue et de longue durée, qui se caractérise par le fait que l'organisme ne parvient pas à produire ou à utiliser l'insuline de façon appropriée. Mais le diabète est également une maladie complexe qui peut avoir un impact négatif sur plusieurs parties du corps, y compris votre cœur. Mais bonne nouvelle, il existe des moyens de bien prendre en charge le diabète et de vous aider à rester en santé.

- Qu'est-ce que le diabète?



Partagez cette page par courriel

Vos informations personnelles ne seront pas stockées ou partagées.

Votre nom : _____

Votre adresse électronique : _____

Envoyer par courriel à _____

Votre message : _____

Envoyer

Principes fondamentaux du diabète : Les grands joueurs



Le **glucose** est un sucre simple qui sert de source d'énergie essentielle au fonctionnement de l'organisme. Les sucres d'origine alimentaire sont décomposés en glucose par l'organisme et sont ensuite absorbés dans le sang où ils peuvent être utilisés par le corps comme source d'énergie. Mais une quantité excessive de glucose peut causer

des problèmes. C'est à ce moment que l'insuline entre en jeu.



L'insuline est une hormone qui aide à contrôler la quantité de glucose dans le sang. L'insuline aide les cellules de l'organisme à utiliser le sucre comme source d'énergie ou à l'emmagasiner sous forme de gras. Lorsque le glucose est utilisé ainsi, la glycémie (taux de sucre dans le sang) diminue et retourne à un niveau normal.



L'insuline est produite par le **pancréas**, un organe situé juste derrière l'estomac.

En présence de diabète de type 2, l'organisme :

- N'est pas en mesure d'utiliser de façon appropriée l'insuline produite par le pancréas

OU :

- N'est pas en mesure de produire suffisamment d'insuline pour abaisser la glycémie

Il en résulte une augmentation des taux de sucre dans le sang ([hyperglycémie](#)), ce qui peut causer toutes sortes de problèmes de santé.

Au-delà du diabète : Complications possibles

Un taux élevé de sucre dans le sang peut avoir un impact sur d'autres parties de votre organisme. En effet, les personnes atteintes de diabète peuvent également avoir des problèmes comme :

- Maladie rénale chronique
- Problèmes au niveau des pieds, amputation non traumatique d'un membre inférieur (jambe, pied, orteil)
- Maladie oculaire (rétinopathie) pouvant causer la cécité
- Problèmes cardiaques pouvant causer une crise cardiaque et une insuffisance cardiaque
- Accident vasculaire cérébral
- Anxiété
- Nerfs endommagés
- Dysfonction érectile

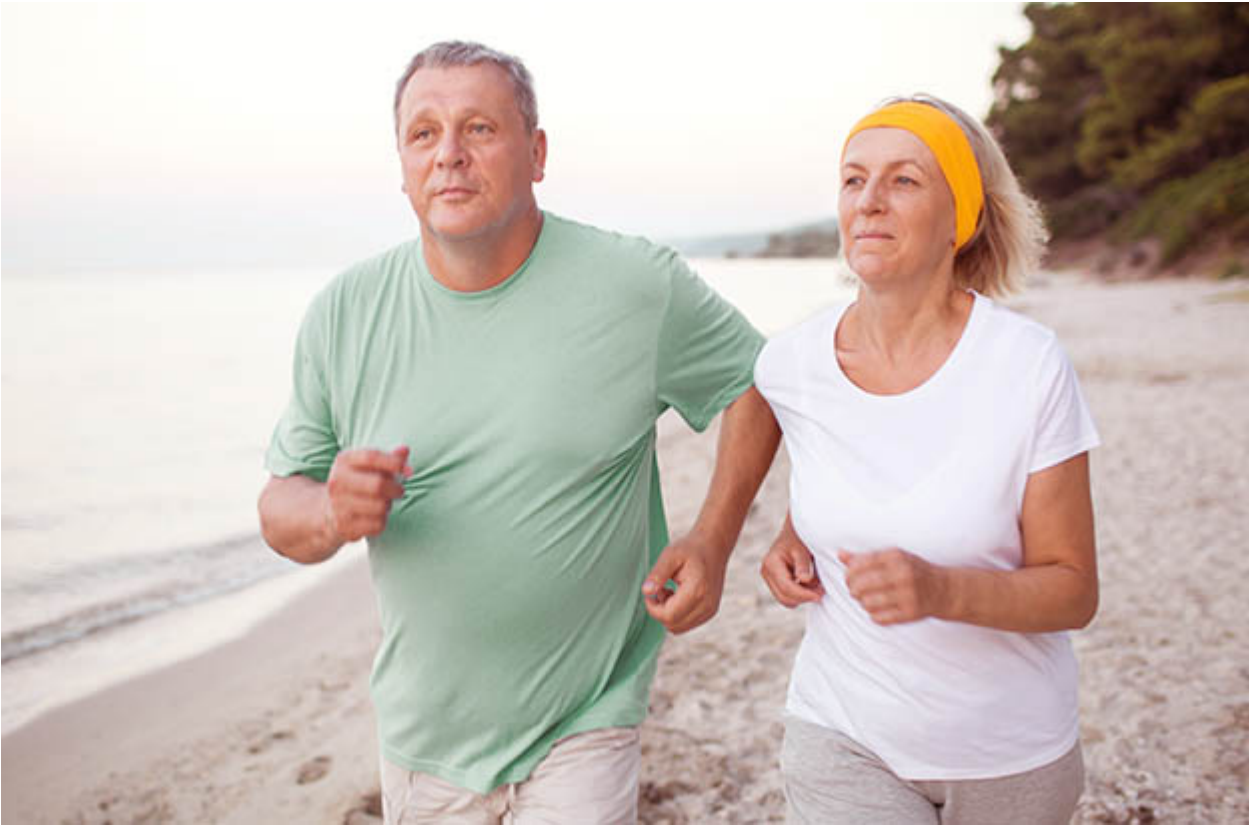
Le diabète de type 1 et le diabète de type 2 peuvent tous deux avoir un impact négatif sur d'autres aspects de votre santé, *en particulier votre cœur.*



Diabète de type 1 vs diabète de type 2: Quelle est la différence?

Apprenez quelles sont les différences entre les deux types de diabète, qui est à risque et ce que vous pouvez faire si vous recevez un diagnostic de diabète de type 2.

[Plus d'info sur le diabète](#)



Faire des choix sensés

Vous pouvez prendre des mesures dès maintenant pour aider à gérer votre risque de diabète de type 2.

RÉDUIRE VOTRE RISQUE



Maîtriser la glycémie

Il est souvent difficile pour les personnes diabétiques de maintenir leur glycémie à un niveau approprié. Voici des conseils pour maîtriser le taux de sucre trop faible ou trop élevé:

[PLUS D'INFO SUR LA GLYCÉMIE](#)



Le diabète de type 2 et autres problèmes de santé

Le diabète peut causer d'autres problèmes de santé, surtout en ce qui a trait à votre cœur.

[VOIR LES MALADIES CONNEXES](#)

-

Vous quittez maintenant ce site Web.

Les commanditaires de ce site Web ne sont pas responsables du contenu des sites Web de tiers et ces sites Web ne sont pas régis par les commanditaires des conditions d'utilisation ou des politiques de confidentialité de ce site Web.

[Continuer](#) [Annuler](#)

Les témoins sont nécessaires pour comprendre comment vous et les autres visiteurs utilisez nos sites Web et applications et pour améliorer votre expérience de navigation. En utilisant ce site Web sans modifier les paramètres de votre navigateur, vous consentez à l'utilisation de témoins et d'autres dispositifs d'identification. Pour plus d'informations sur notre utilisation des témoins, veuillez consulter la section « Gestion des témoins » de [notre Politique de confidentialité](#).

Accepter

Accepter

Annuler

Il existe plusieurs risques et facteurs qui pourraient avoir un impact sur votre santé après avoir reçu un diagnostic.

[Lisez la FAQ](#)

Haut de page

Gracieuseté de deux des compagnies de recherche pharmaceutique les plus réputées au Canada.



MEMBRE DE
MÉDICAMENTS NOVATEURS CANADA

[Conditions d'utilisation](#)

Accessibilité

Ce site Web appuie la dignité, l'indépendance, l'intégration et l'égalité des chances des personnes handicapées et, à ce titre, se conformera aux normes d'accessibilité définies dans la Loi de 2005 sur l'accessibilité pour les personnes handicapées de l'Ontario (LAPHO).