

[Skip to main content](#)

[English](#) [Français](#)

# **mon** CŒUR ma vie

- [Qu'est-ce que le diabète?](#)
  - [Diabète de type 1 et diabète de type 2](#)
  - [Réduire le risque de diabète de type 2](#)
  - [Maîtriser la glycémie](#)
  - [Maladies connexes](#)
- [Diabète et santé cardiaque](#)
  - [Maladie cardiaque](#)
  - [Facteurs de risque](#)
  - [Outil d'Évaluation du risque](#)
  - [Parlez à votre médecin](#)
- [Vivre avec le diabète](#)
  - [Alimentation et exercice](#)
  - [Aliments Bons pour le Cœur](#)
  - [Santé mentale](#)
  - [Obtenir de l'aide](#)
- [Aidants](#)
- [DUPANIERÀLATABLE](#)

[English](#) [Français](#)



# Quelle est la différence entre le diabète de type 1 et le diabète de type 2?

Le diabète de type 2 est beaucoup plus courant que le diabète de type 1: En effet, 90 % des cas de diabète sont de type 2. Apprenez quelles sont les différences entre le diabète de type 1 et le diabète de type 2.

- [Qu'est-ce que le diabète?](#)
- Diabète de type 1 et diabète de type 2



## Partagez cette page par courriel

Vos informations personnelles ne seront pas stockées ou partagées.

Votre nom : \_\_\_\_\_

Votre adresse électronique :

Envoyer par courriel à

Votre message :

Envoyer

## DIABÈTE DE TYPE 1 VS DIABÈTE DE TYPE 2: QUELLES SONT LES DIFFÉRENCES?

### En présence de diabète de type 1:

- Les cellules qui produisent l'insuline sont détruites par le système immunitaire du corps. Dans ces cas, les personnes atteintes doivent s'injecter de l'insuline plusieurs fois par jour.
- Il est important de bien [planifier les repas](#) pour maintenir la glycémie à un niveau approprié.

### En présence de diabète de type 2:

- L'organisme ne produit pas suffisamment d'insuline ou n'est pas en mesure de l'utiliser de façon appropriée.

- Les personnes atteintes doivent prendre en charge leur diabète de type 2 en faisant [de l'exercice régulièrement et en adoptant de saines habitudes alimentaires](#)
- Dans certains cas, l'utilisation de médicaments oraux et/ou d'insuline peut être nécessaire

## Qui peut présenter un diabète de type 2?

Le diabète peut toucher n'importe qui. Il existe toutefois des facteurs qui indiquent un risque plus élevé de diabète, comme :

- Membre de sa famille atteint de diabète
- Certains groupes à risque accru, dont les Premières Nations, les personnes d'origine hispanique, sud-asiatique, asiatique ou africaine
- Tension artérielle élevée, taux élevé de cholestérol ou surpoids

## Devrais-je passer un test?

Diabète Canada recommande à tous les Canadiens et Canadiennes âgés de plus de 40 ans de passer un simple test sanguin pour dépister le diabète au moins une fois tous les trois ans. Il suffit d'un simple test de sang.



## Faire des choix sensés

Vous pouvez prendre des mesures dès maintenant pour aider à gérer votre risque de diabète de type 2.

## [RÉDUIRE VOTRE RISQUE](#)

-

## **Vous quittez maintenant ce site Web.**

Les commanditaires de ce site Web ne sont pas responsables du contenu des sites Web de tiers et ces sites Web ne sont pas régis par les commanditaires des conditions d'utilisation ou des politiques de confidentialité de ce site Web.

[Continuer](#) [Annuler](#)

Les témoins sont nécessaires pour comprendre comment vous et les autres visiteurs utilisez nos sites Web et applications et pour améliorer votre expérience de navigation. En utilisant ce site Web sans modifier les paramètres de votre navigateur, vous consentez à l'utilisation de témoins et d'autres dispositifs d'identification. Pour plus d'informations sur notre utilisation des témoins, veuillez consulter la section « Gestion des témoins » de [notre Politique de confidentialité](#).

Accepter

Accepter

Annuler

Il existe plusieurs risques et facteurs qui pourraient avoir un impact sur votre santé après avoir reçu un diagnostic.

[Lisez la FAQ](#)

Haut de page

Gracieuseté de deux des compagnies de recherche pharmaceutique les plus réputées au Canada.



MEMBRE DE  
**MÉDICAMENTS NOVATEURS CANADA**

## Conditions d'utilisation

### Accessibilité

Ce site Web appuie la dignité, l'indépendance, l'intégration et l'égalité des chances des personnes handicapées et, à ce titre, se conformera aux normes d'accessibilité définies dans la Loi de 2005 sur l'accessibilité pour les personnes handicapées de l'Ontario (LAPHO).