

[Skip to main content](#)

[English](#) [Français](#)

mon CŒUR ma vie

- [Qu'est-ce que le diabète?](#)
 - [Diabète de type 1 et diabète de type 2](#)
 - [Réduire le risque de diabète de type 2](#)
 - [Maîtriser la glycémie](#)
 - [Maladies connexes](#)
- [Diabète et santé cardiaque](#)
 - [Maladie cardiaque](#)
 - [Facteurs de risque](#)
 - [Outil d'Évaluation du risque](#)
 - [Parlez à votre médecin](#)
- [Vivre avec le diabète](#)
 - [Alimentation et exercice](#)
 - [Aliments Bons pour le Cœur](#)
 - [Santé mentale](#)
 - [Obtenir de l'aide](#)
- [Aidants](#)
- [DUPANIERÀLATABLE](#)

[English](#) [Français](#)



Impact du diabète sur les autres maladies

Le diabète a des répercussions sur plusieurs aspects de la santé. Apprenez-en davantage sur l'impact que le diabète peut avoir sur les autres problèmes de santé et leur prise en charge.

- [Qu'est-ce que le diabète?](#)
- Maladie connexes



Partagez cette page par courriel

Vos informations personnelles ne seront pas stockées ou partagées.

Votre nom : _____

Votre adresse électronique :

Envoyer par courriel à

Votre message :

Envoyer

DIABÈTE ET MALADIES CONNEXES

Santé cardiaque

- Les personnes atteintes de diabète **peuvent présenter une maladie cardiaque 10 à 15 ans plus tôt, et courent un risque d'hospitalisation** en raison de problèmes de santé cardiaque **plus de trois fois plus élevé** que les personnes non diabétiques.
- La **maladie cardiaque et l'accident vasculaire cérébral sont les causes de décès les plus fréquemment associées** au diabète de type 2
- 1 personne atteinte de diabète de type 2 sur deux **mourra des suites d'une maladie cardiaque**

[Obtenez plus d'info](#) sur le diabète et la santé cardiaque

Anxiété et dépression

- Pour certaines personnes, le simple fait d'avoir à mesurer leur glycémie chaque jour pour maintenir un mode de vie sain est une source de stress. Ce stress peut même parfois évoluer en une crainte réelle d'hypoglycémie.

- On estime qu'environ 14 % des personnes diabétiques présentent un trouble anxieux généralisé et jusqu'à 3 personnes diabétiques sur 10 souffrent de dépression.

[Plus d'info](#) sur le lien entre le diabète et la santé mentale.

Domages au niveau des yeux

- Des taux élevés de sucre dans le sang peuvent endommager la rétine, causer une enflure, un écoulement ou l'obstruction des vaisseaux sanguins, empêchant ainsi la circulation du sang
- Ce type de dommage porte le nom de « rétinopathie diabétique » et entraîne une réduction ou la perte de la vue
- Le diabète est la principale cause de cécité au Canada et on estime que près de 2 millions de Canadiens présentent une forme quelconque de rétinopathie diabétique

Tension artérielle élevée

- Une élévation des taux de sucre dans le sang augmente le risque d'une augmentation de la tension artérielle, laquelle augmente le niveau de stress sur votre organisme
- Une tension artérielle élevée peut causer la maladie cardiaque; les personnes atteintes de diabète de type 2 présentent un risque accru de maladie cardiaque et/ou d'AVC à un âge plus jeune que les personnes non diabétiques

Maladie rénale

- Les reins servent à éliminer les déchets et les quantités excessives de liquides et à équilibrer la quantité de sel ou de liquide dans l'organisme
- Une tension artérielle élevée, combinée à une glycémie élevée, peut endommager les reins et les empêcher de bien fonctionner, et même de fonctionner tout court
- On estime que près de 50 % des personnes diabétiques présenteront des signes de maladie rénale; la maîtrise du diabète peut aider à retarder les dommages aux reins ou à prévenir la perte de fonction rénale

Domages au niveau des nerfs

Les risques d'amputations et d'ulcères au niveau des pieds, causés par des dommages aux nerfs des membres inférieurs, sont plus élevés chez les personnes diabétiques. Les symptômes les plus courants touchent les orteils et les pieds et comprennent:

- Douleur ou picotements
- Douleurs aiguës ou sensation de piqûres d'aiguilles
- Sensation de brûlure
- Engourdissement

Ce sont-là des effets secondaires des dommages aux nerfs causés par une glycémie élevée. Les personnes qui souffrent de dommages aux nerfs ont moins de sensation dans les pieds et ne se rendent pas toujours compte qu'ils ont une coupure ou une ampoule qui peut alors s'infecter.



Diabète de type 2 et votre cœur

Le diabète n'affecte pas seulement les taux de sucre dans le sang, mais l'organisme en entier. Heureusement, il existe des mesures simples que vous pouvez prendre dès aujourd'hui pour votre santé cardiaque.

[PLUS D'INFO SUR LE DIABÈTE ET LA SANTÉ CARDIAQUE](#)

Vous quittez maintenant ce site Web.

Les commanditaires de ce site Web ne sont pas responsables du contenu des sites Web de tiers et ces sites Web ne sont pas régis par les commanditaires des conditions d'utilisation ou des politiques de confidentialité de ce site Web.

[Continuer](#) [Annuler](#)

Les témoins sont nécessaires pour comprendre comment vous et les autres visiteurs utilisez nos sites Web et applications et pour améliorer votre expérience de navigation. En utilisant ce site Web sans modifier les paramètres de votre navigateur, vous consentez à l'utilisation de témoins et d'autres dispositifs d'identification. Pour plus d'informations sur notre utilisation des témoins, veuillez consulter la section « Gestion des témoins » de [notre Politique de confidentialité](#).

Accepter

Accepter

Annuler

Il existe plusieurs risques et facteurs qui pourraient avoir un impact sur votre santé après avoir reçu un diagnostic.

[Lisez la FAQ](#)

Haut de page

Gracieuseté de deux des compagnies de recherche pharmaceutique les plus réputées au Canada.



MEMBRE DE
MÉDICAMENTS NOVATEURS CANADA

[Conditions d'utilisation](#)

Accessibilité

Ce site Web appuie la dignité, l'indépendance, l'intégration et l'égalité des chances des personnes handicapées et, à ce titre, se conformera aux normes d'accessibilité définies dans la Loi de 2005 sur l'accessibilité pour les personnes handicapées de l'Ontario (LAPHO).