

[Skip to main content](#)

[English](#) [Français](#)

mon CŒUR ma vie

- [Qu'est-ce que le diabète?](#)
 - [Diabète de type 1 et diabète de type 2](#)
 - [Réduire le risque de diabète de type 2](#)
 - [Maîtriser la glycémie](#)
 - [Maladies connexes](#)
- [Diabète et santé cardiaque](#)
 - [Maladie cardiaque](#)
 - [Facteurs de risque](#)
 - [Outil d'Évaluation du risque](#)
 - [Parlez à votre médecin](#)
- [Vivre avec le diabète](#)
 - [Alimentation et exercice](#)
 - [Aliments Bons pour le Cœur](#)
 - [Santé mentale](#)
 - [Obtenir de l'aide](#)
- [Aidants](#)
- [DUPANIERÀLATABLE](#)

[English](#) [Français](#)



Aide pour les personnes atteintes de diabète

Vivre avec le diabète peut souvent représenter un défi et affecter la santé physique et mentale d'une personne. Il est donc important de savoir reconnaître les symptômes de dépression et de les prendre en charge pour améliorer

son bien-être.

- [Vivre avec le diabète](#)
- Obtenir de l'aide

Partager    

Imprimer 

Partagez cette page par courriel

Vos informations personnelles ne seront pas stockées ou partagées.

Votre nom : _____

Votre adresse électronique :

Envoyer par courriel à

Votre message :

Envoyer

Obtenir de l'aide

Si vous avez reçu un diagnostic de diabète de type 2 et vous sentez dépassé par les événements, sachez qu'il existe des programmes et des services de soutien partout au pays qui peuvent aider à répondre à vos questions et à offrir des conseils pour la prise en charge de votre propre santé. Ces programmes et services sont des sources précieuses d'information sur les signes et les symptômes du diabète, les choix alimentaires et de mode de vie et peuvent vous aider à mener une vie plus saine.

Parlez-en

Vous devez prendre le temps de parler avec d'autres personnes. Il est important de rester en contact avec ses amis et les membres de sa famille. Cela fait toujours du bien de savoir qu'il y a d'autres personnes qui vivent la même chose que vous.

Programmes et activités près de chez vous

Diabète Canada offre une gamme de programmes et d'activités à l'échelle du pays.

[Visitez le site de Diabète Canada](#) pour rechercher un programme ou une activité dans votre communauté.

[1-800 BANTING \(226-8464\)](tel:1-800-BANTING)

info@diabetes.ca

diabetes.ca

Trouver un groupe d'entraide local

Les groupes d'entraide locaux sont particulièrement utiles.

Diabète Canada a des bureaux régionaux partout au Canada qui offrent des programmes et services aux personnes atteintes de diabète.

[Visitez Diabète Canada](#) pour obtenir plus d'information et de l'aide dans votre région.

Pour plus d'information sur la santé cardiaque

La [Cardiac Health Foundation of Canada](#) s'avère une ressource utile pour obtenir plus d'information et de l'aide en rapport à la santé cardiaque.

Vous pouvez également y [trouver une liste d'organismes](#) axés sur la santé cardiaque.

Cardiac Health Foundation of Canada

[416-730-8299](tel:416-730-8299)

info@cardiachealth.ca

cardiachealth.ca



Aidants

Un de vos proches est-il atteint de diabète? Si vous souhaitez en savoir plus sur la manière de soutenir une personne atteinte de diabète, vous êtes au bon endroit.

[COMMENT PRENDRE SOIN D'UNE PERSONNE ATTEINTE DE DIABÈTE](#)

Vous quittez maintenant ce site Web.

Les commanditaires de ce site Web ne sont pas responsables du contenu des sites Web de tiers et ces sites Web ne sont pas régis par les commanditaires des conditions d'utilisation ou des politiques de confidentialité de ce site Web.

[Continuer](#) [Annuler](#)

Les témoins sont nécessaires pour comprendre comment vous et les autres visiteurs utilisez nos sites Web et applications et pour améliorer votre expérience de navigation. En utilisant ce site Web sans modifier les paramètres de votre navigateur, vous consentez à l'utilisation de témoins et d'autres dispositifs d'identification. Pour plus d'informations sur notre utilisation des témoins, veuillez consulter la section « Gestion des témoins » de [notre Politique de confidentialité](#).

Accepter

Accepter

Annuler

Il existe plusieurs risques et facteurs qui pourraient avoir un impact sur votre santé après avoir reçu un diagnostic.

[Lisez la FAQ](#)

Haut de page

Gracieuseté de deux des compagnies de recherche pharmaceutique les plus réputées au Canada.



MEMBRE DE
MÉDICAMENTS NOVATEURS CANADA

[Conditions d'utilisation](#)

Accessibilité

Ce site Web appuie la dignité, l'indépendance, l'intégration et l'égalité des chances des personnes handicapées et, à ce titre, se conformera aux normes d'accessibilité définies dans la Loi de 2005 sur l'accessibilité pour les personnes handicapées de l'Ontario (LAPHO).