

Parlez-en avec votre médecin

Si vous souffrez de diabète de type 2 et présentez des antécédents de maladie cardiaque, **le simple fait de maîtriser le taux de sucre dans votre sang pourrait ne pas être suffisant**. Il existe toutefois des médicaments éprouvés qui, de concert avec un régime alimentaire et l'exercice, peuvent réduire le risque de décès dû à des problèmes avec votre cœur et vos vaisseaux sanguins. Utilisez les questions fournies ci-dessous pour amorcer une conversation avec votre médecin. Ensemble, élaborer un plan pour réduire votre risque de maladie cardiaque, d'insuffisance cardiaque et d'AVC.

QUESTIONS À POSER À VOTRE MÉDECIN :

- Mes taux de sucre correspondent-ils aux valeurs cibles?
- Ma tension artérielle est-elle sous contrôle?
- Mon taux de cholestérol correspond-il aux valeurs cibles?
- Mon poids et mon plan d'exercice sont-ils appropriés pour moi?
- Ai-je pris toutes les mesures possibles pour gérer mon tabagisme et mon niveau de stress?
- Est-ce que je prends un médicament qui peut réduire mon risque de mourir d'un problème cardiaque ou vasculaire?

Au Canada, il existe présentement deux traitements qui, en association avec un régime alimentaire et de l'exercice, sont indiqués pour réduire le risque de mourir d'une maladie cardiaque si vous êtes atteint de diabète de type 2 et avez des antécédents de maladie cardiaque^{2,3}. Pour obtenir plus d'information sur ces options, consultez votre médecin.



Vivre avec le diabète

Il se peut que vous vous sentiez dépassé par les événements après avoir reçu un diagnostic de diabète. Mais vous pouvez obtenir de l'aide au besoin.

OBTENEZ DE L'AIDE

Les témoins sont nécessaires pour comprendre comment vous et les autres visiteurs utilisez nos sites Web et applications et pour améliorer votre expérience de navigation. En utilisant ce site Web sans modifier les paramètres de votre navigateur, vous consentez à l'utilisation de témoins et d'autres dispositifs d'identification. Pour plus d'informations sur notre utilisation des témoins, veuillez consulter la section « Gestion des témoins » de [notre Politique de confidentialité](#).

ACCEPTER

ACCEPTER

Annuler

De nombreux risques et facteurs peuvent affecter votre santé si vous avez été diagnostiqué.

Gracieuseté de deux compagnies pharmaceutiques de recherche parmi les plus importantes au Canada.
[Conditions d'utilisation](#)

LISEZ NOTRE FAQ